



ART&MED

PRYWATNA KLINIKA
CHIRURGII PLASTYCZNEJ

ZALECENIA DOTYCZĄCE PLASTYKI USZU

Proszę pamiętać, że efekt końcowy zabiegu zależy nie tylko od samej operacji ale również ważne jest aby stosować się do zaleceń dotyczących postępowania przed i pooperacyjnego.

Przed zabiegiem :

1. Należy mieć wykonane badania krwi nie wcześniej niż 3 tyg. przed zabiegiem
2. Należy zorganizować transport tam i z powrotem w dniu zabiegu, jak również opiekę osoby dorosłej, która pozostanie z Panem/Panią przez minimum 24 godziny po zabiegu.
3. Nie wolno stosować vit. E, aspiryny ani innych salicylanów oraz alkoholu 1 tydz. przed oraz 1 tydz. po zabiegu.

W dniu zabiegu :

1. Nie jeść posiłku i nie pić 6 godzin przed wyznaczonym terminem zabiegu, posiadać wygodne ubranie, przyjąć leki. (dot. Znieczulenia ogólnego i sedacji)
2. Proszę zgłosić się punktualnie /należy liczyć się z możliwością utrudnień w komunikacji miejskiej/
3. W dniu zabiegu proszę wziąć poranny prysznic, zdjąć szkła kontaktowe oraz dokładnie usunąć z twarzy makijaż.
4. Leki związane z leczeniem innych schorzeń należy przyjąć zgodnie z zaleceniami leczącego lekarza. Dotyczy to zwłaszcza chorych w trakcie leczenia nadciśnienia i chorób serca.

Po zabiegu :

1. Nie zażywać salicylanów, nie pić alkoholu przez 1 tydz. po zabiegu,
2. Ograniczyć aktywność ruchową, unikać gwałtownych ruchów, pochylania się, napinania się, podnoszenia ciężkich rzeczy, Zrealizuj recepty
3. Zmiana opatrunku na drugi dzień po zabiegu.
4. Opatrunek utrzymuje się 7 dni.
5. Opaska na uszy na dzień przez tydzień po ściągnięciu opatrunku.
6. Przez 2 miesiące po zabiegu należy spać w opasce na uszach aby uniknąć przypadkowych urazów.
7. W razie nadmiernego obrzęku, bólu, krwawienia proszę skontaktować się z Kliniką ART&MED- 515 550 413 lub 501 413 334
8. Do normalnej aktywności życiowej można powrócić po 10 dniach od zabiegu,
9. Pooperacyjna kontrola: Pan/Pani będzie zgłaszać się do częstych kontroli przez pierwszych kilka tygodni. Dokładny czas tych wizyt będzie zmieniany w zależności od postępu gojenia. Proszę dołożyć wszelkich starań aby zgłaszać się w terminie na wyżej wymienione kontrolne wizyty. Jeśli Pan/Pani mieszka w innej miejscowości, zalecam, aby Pan/Pani na kilka dni po zabiegu pozostał na miejscu.