

Postępowanie przed i po zabiegu wszczepienia implantów PermaLip

Dzień przed zabiegiem

- Zaczynij przyjmować Heviran 2 x 1 tabletkę po 400 mg,
- Zaopatrz się w wazelinę, krem lub maść, którą będziesz nawilżać usta po zabiegu, np. Bepanthen (maść do oczu),
- Kup w aptece 3% roztwór wody utlenionej,
- Przygotuj okłady żelowe lub kostki lodu, z których będziesz sobie robić zimne okłady po zabiegu,
- Nie pal papierosów.

W dniu zabiegu

- Umyj twarz, nie nakładaj makijażu,
- Nie pal papierosów,
- Po zabiegu nie powinnaś prowadzić samochodu,
- Resztę dnia po zabiegu przeznacz na odpoczynek. Następnego dnia możesz wykonywać zwykłe czynności,
- Po zabiegu śpij z głową uniesioną wyżej.

Pierwszy tydzień po zabiegu

- Rób sobie zimne okłady na usta przez 24-48 godzin po zabiegu,
- Przyjmuj antybiotyk przepisany przez lekarza i Heviran,
- Przez 1-2 tygodnie po zabiegu unikaj intensywnego wysiłku fizycznego,
- Przez 48 godzin po zabiegu przyjmuj pokarmy o miękkiej konsystencji, niewymagające intensywnego gryzienia, unikaj ostrych i słonych potraw,
- Nie pal papierosów,
- Unikaj szerokiego otwierania ust,
- Płucz usta i myj zęby po posiłkach,
- Miejsca nacięć w kącikach ust przemywaj wodą utlenioną rozcieńczoną 1:1,
- Nawilżaj usta maściami lub wazeliną .

Drugi tydzień po zabiegu

- Pod koniec drugiego tygodnia zacznij wykonywać ćwiczenia rozciągające
 - np. szerokie otwarcie ust
 - szeroki uśmiech z przyciśnięciem warg do zębów.
- Ćwiczenia należy kontynuować przez kilka miesięcy
- nie należy masować ust